

¡Nosotros también contamos!

Panamá es hogar de una riqueza cultural invaluable, representada por ocho grupos indígenas que mantienen vivas sus lenguas, costumbres y tradiciones ancestrales. Estos pueblos son Indígenas:



Cada uno de estos pueblos tiene una identidad única y una forma de vida profundamente conectada con la tierra y el entorno natural. Muchos residen en comarcas indígenas, zonas especiales donde pueden preservar sus tradiciones, proteger sus recursos naturales y vivir conforme a sus costumbres.

Aunque algunos han migrado a las ciudades en busca de nuevas oportunidades, la mayoría sigue arraigada en sus comunidades ancestrales, manteniendo viva su herencia cultural.

La Distribución de los Pueblos Indígenas

La Comarca **Ngäbe-Buglé** es el territorio con la mayor población indígena del país, con **207,540** habitantes, lo que equivale al **97.9%** de su población total.

Esta comunidad destaca por su esfuerzo en mantener sus tradiciones mientras enfrenta los desafíos de la modernidad.

Fuera de las comarcas, las provincias con mayor cantidad de población indígena son **Panamá, con 123,896 personas, y Chiriquí, con 71,789.**

Estas áreas urbanas reflejan un creciente proceso de migración interna, donde los indígenas buscan nuevas formas de vida sin dejar de lado su identidad cultural.

En contraste, las provincias con menos población indígena son **Los Santos, con 3,601 personas, y Herrera, con 4,355.**

A pesar de ser cifras pequeñas, estas comunidades siguen contribuyendo a la diversidad cultural del país.



Otras Comarcas Indígenas

En otras comarcas, los índices de autorreconocimiento como indígenas son igualmente altos

En Guna Yala, el 97.8% de la población (31,323 personas) se identifica como indígena

En la Comarca Emberá Wounaan, el 97.4% (12,038 personas) se reconoce como población Indígenas.

Los pueblos indígenas de Panamá no solo son una parte fundamental de nuestra historia, sino también de nuestro presente y futuro. Su diversidad, su forma de ver el mundo, y su profundo respeto por la naturaleza aportan una riqueza incalculable a la identidad panameña. Reconocer y valorar su contribución es esencial para construir un país más inclusivo, respetuoso y orgulloso de su diversidad cultural. ¡Ellos también cuentan, y su legado es parte de lo que nos hace únicos!